

# 小戸地区・中央西地区での

2025年（令和7年）9月発行

## ボランティア募集中!!

2025年度下期（10月～3月）

発行

小戸地区・中央西地区自治会連合会  
中央西まちづくり推進委員会  
小戸まちづくり推進委員会

### 中学生、高校生、大学生の 皆さんへ！一般の方も大歓迎！

小戸・中央西地区では、地域のイベントと一緒に盛り上げてくれる生徒、学生さんたちのボランティアを募集しています。お一人でもグループでもOKです。ぜひ地域の活性化のお手伝いをお願いします。ボランティア活動証明書も発行します。

#### 【西高松ふれあい交流会（上水流公園秋祭り）】

西高松自治会が主催する「上水流公園秋祭り」の運営のお手伝いです。

場所：上水流公園（大工2丁目83） 問合せ先：西高松自治会（田村） 090-8768-4573

番号	ボランティア名	募集数	日時	ボランティア内容
1-①	ふれあい交流会	5名程度	10/5 (日)	時間は、13:00～17:00です。 各イベントのお手伝い。設営準備、片付け等。

#### 【中央西地区大運動会】

西池小学校で開催する、「中央西地区大運動会」の運営のお手伝いです。

場所：西池小学校 グラウンド 問合せ先：中央西まちづくり推進委員会 TEL 69-0507

番号	ボランティア名	募集数	日時	ボランティア内容
2-①	カメラマン	2名程度	10/26 (日) 8:30～ 13:00	当日の様子を、カメラにて記録する。要カメラ持参。 SDカードなどをお渡ししますので、撮影後メモリーカードを返却ください。
2-②	放送	3名程度		例年、西中学校の放送部へお願いしています。 今年度もお願いしたいと思います。
2-③	競技補助	10名程度		例年、西中学校の陸上部へお願いしております。 今年度もお願いしたいと思います。
2-④	運営補助	制限なし		会場準備、賞品渡し、受付、案内、会場後片付けなどです。

#### 【SDG's リサイクル】

場所：宮崎西地区交流センター ロビー

問合せ先：中央西まちづくり推進委員会 TEL 69-0507

番号	ボランティア名	募集数	日時	ボランティア内容
3	リサイクル品の選別	6名程度	11/8 (土)	時間は、9:30～11:30です。中央西まちづくりに集められている「プルタブ」、「古切手」、「歯ブラシ」の選別を行います。

#### 【寄せ植え・花かご講座】

場所：宮崎西地区交流センター

問合せ先：中央西まちづくり推進委員会 TEL 69-0507

番号	ボランティア名	募集数	日時	ボランティア内容
4	寄せ植え・花かご講座	4名程度	11/8 (土)	時間は、9:00～11:30です。中央西まちづくりが主催する「寄せ植え・花かご講座」の準備や片付け、花壇の水やりなどのお手伝いです。

# 11月9日(日) 市民一斉清掃 ボランティアマップ



※集合場所、時間、服装などの詳細は各窓口へ問合せ下さい。



- 祇園** 7:30~8:30 (小松川清掃)  
人数制限なし 窓口: 工藤 090-5287-2426
- 丸山** 8:30~10:00 (小松川清掃)  
5名程度 窓口: 真木 090-9404-5727
- 船塚町** 8:00~10:00 (小松川清掃)  
10名程度 窓口: 日高 080-9243-6747
- 霧島** 8:30~10:00 (小松川清掃)  
10名程度 窓口: 矢野 090-6420-8002
- 和知川原一区** 8:30~9:30 (鶴田公園・小松川清掃)  
10名程度 窓口: 宮本 090-4584-9515
- 船塚南** 8:30~10:00 (霧島街区公園清掃)  
3~5名程度 窓口: 本部 090-2583-9714
- GH船塚** 9:30~10:30 (パークヒロ公園の花植え)  
3名程度 窓口: 黒木 080-3226-8896
- 和知川原2区** 8:30~10:00 (小松川清掃)  
※集合場所: よいこの森認定こども園  
10名程度 窓口: 赤木 090-2511-1826
- 大橋3丁目** 8:00~9:00 (公民館周辺清掃)  
人数制限なし 窓口: 右松 090-8581-3877
- 原町** 8:30~10:00 (町内水路清掃)  
6名程度 窓口: 横山 090-7982-4606
- サーパス中津瀬** 8:30~9:30 (敷地周辺清掃)  
3~5名程度 窓口: 吉田 090-1365-9812
- 和知川原三区** 8:30~9:30 (中津瀬街区公園清掃)  
10名程度 窓口: 守山 090-9400-5144
- 大橋** 8:00~9:00 (高千穂街区公園清掃)  
10名程度 窓口: 飯尾 090-5720-0875
- 清水地区** 8:30~10:00 (二葉街区公園清掃)  
6名程度 窓口: 中武 090-8762-4309
- 大工** 8:30~9:30 (上水流公園前市営毛久墓地前)  
※宮崎大橋から高松橋堤防沿い清掃  
5名程度 窓口: 野田 090-8393-5663
- 末元** 8:00~9:00 (末元公民館: 西高松町3-32)  
※高松郵便局近くの緑地公園の清掃  
10名程度 窓口: 田尻 090-8624-3064
- 西高松** 8:00~9:00 (上水流公園花植、地区清掃)  
大工2丁目83  
5名程度 窓口: 田村 090-8768-4573
- 鶴島** 8:30~10:00 (鶴島公民館: 鶴島2-7-19)  
集合8:20 ※大淀川堤防、河川敷の清掃  
20名程度 窓口: 上村 090-8837-4680

## もちつき大特集

各自治会での、もちつき大会のボランティアです。ご協力お願いします！

番号	募集数	日時	場所	問合せ先	ボランティア内容
もち-①	5~6名	12/7 (日) 9:00~12:00	上水流公園 (大工2丁目83)	西高松自治会 (田村) 090-8768-4573	餅つき、餅を丸める作業のお手伝いです。
もち-②	2~3名	12/13 (土) 13:00~15:00	和知川原公民館	和知川原2区自治会 (赤木) 090-2511-1826	翌日開催の道具の準備や会場準備です。
もち-③	3~4名	12/14 (日) 8:00~13:00	和知川原公民館	和知川原2区自治会 (赤木) 090-2511-1826	当日の準備、後片付けおよび餅を実際についてもらいます。
もち-④	制限なし	12/14 (日) 8:30~12:00	国交省宮崎河川国道事務所宮崎出張所 (大橋3-89)	大橋3丁目自治会 (右松) 090-8581-3877	もちつき大会での色々なお手伝いをしてもらいます。
もち-⑤	3~5名	12/21 (日) 8:30~11:00	サーパス中津瀬 中庭	サーパス中津瀬自治会 (吉田) 090-1365-9812	会場設営、餅つき準備、配膳補助などのお手伝いです。
もち-⑥	3~4名	12/21 (日) 10:00~12:00	祇園自治公民館	祇園自治会 (工藤) 090-5287-2426	当日、実際に餅をついてもらいます。



## 【小戸地区まつり 小戸マルシェ】

小戸地区まつりでのボランティアです。

場所：小戸小学校

問合せ先：小戸まちづくり推進委員会 TEL 71-4583

番号	ボランティア名	募集数	日時	ボランティア内容
5	小戸地区まつり 小戸マルシェ	10名程度	11/9 (日)	時間は、12:30~16:30です。 会場設営、受付、運営補助です。 ※体育館シューズ要持参

## 【小戸・西池地区ふれあい総合文化祭】

宮崎西地区交流センターで開催する「ふれあい文化祭」の運営のお手伝いです。

場所：宮崎西地区交流センター

問合せ先：宮崎西地区交流センター TEL 20-3507

番号	ボランティア名	募集数	日時	ボランティア内容
6-①	文化祭準備	5名程度	11/15 (土)	時間は、9:00~11:00です。 いす、机並べ、掲示物貼りなど準備作業です。
6-②	当日運営補助	5名程度	11/16 (日)	時間は、8:30~13:00です。 受付、出演者誘導、呼び込みなどです。
6-③	当日後片付け	5名程度		時間は、13:00~15:00です。 会場の後片付け作業です。

## 【花の寄せ植え講習会】

寄せ植え講習会のお手伝いです。

場所：小戸小学校北校舎1階社会教育室、中庭

問合せ先：小戸まちづくり推進委員会 TEL 71-4583

番号	ボランティア名	募集数	日時	ボランティア内容
7	花の寄せ植え 講習会	5名程度	12/6 (土)	時間は、9:30~11:30です。 寄せ植え講習会の受付、運営補助のボランティアです。

## 【健康ふくしまつり①】

交流センター周辺で開催される健康・福祉に関するイベント「健康ふくしまつり」にて、いろいろなお手伝いをしてもらいます。

場所：宮崎西地区交流センター

問合せ先：中央西まちづくり推進委員会 TEL 69-0507

番号	ボランティア名	募集数	日時	ボランティア内容
8-①	前日準備	制限なし	12/6 (土)	時間は、14:00~16:00です。 ホールのシート敷き、備品移動、装飾などの会場準備です。
8-②	カメラマン	2名程度	12/7 (日) 8:30~ 14:00	当日の様子を、カメラにて記録する。要カメラ持参。 SD・MDカードなどを支給するので、撮影後メモリーカードを返却ください。
8-③	運営補助	15名程度		受付、来場者案内、誘導、粗品渡し、アンケート配付や回収など 当日の運営補助を行います。

## 【健康ふくしまつり②】

健康ふくしまつり会場内で、社会福祉協議会が出店する「お花の販売」のお手伝いです。

場所：宮崎西地区交流センター

問合せ先：中央西地区社会福祉協議会 TEL 27-8905 (最上川)

番号	ボランティア名	募集数	日時	ボランティア内容
9	お花の販売	4名程度	12/7 (日)	時間は、9:00~14:00です。 当日販売する「お花」の運搬、陳列、販売補助などです。

## 【わんぱく広場】

健康ふくしまつりと同日開催の「わんぱく広場」にて、いろいろなお手伝いをさせていただきます。

場所：祇園運動広場

問合せ先：中央西まちづくり推進委員会 TEL 69-0507

番号	ボランティア名	募集数	日時	ボランティア内容
10	運営補助	10名程度	12/7 (日)	時間は、8:30~13:00です。 受付、来場者案内、誘導、粗品渡し、アンケート配付や回収など 当日の運営補助を行います。

## 【しめ縄飾り体験・門松作り】

しめ縄飾りや門松作りのお手伝いです。

場所：小戸小学校南校舎1階第1理科室、正門

問合せ先：小戸まちづくり推進委員会

TEL 71-4583

番号	ボランティア名	募集数	日時	ボランティア内容
11	しめ縄・門松	5名程度	12/20 (土)	時間は、9:30~11:30です。 しめ縄飾り体験の受付、運営補助と門松作りの補助です。

## 小戸みんなのしょくどう

【お問合せ】 小戸まちづくり推進委員会事務局  
TEL 71-4583

小戸まちづくりでは、「みんなのしょくどう」の運営補助ボランティアを募集しています。ボランティアは調理しません。配膳、片付けのお手伝いです。

【場所】 小戸小学校南校舎2階 家庭科教室

【日程】 10/18、11/15、12/20、R8-1/17、2/21、3/21 ※毎月第3土曜日

【時間】 いずれも9:30~12:30

【募集数】 毎回3~4名程度

## 小松川をきれいに！(令和7年度)

R2年度からスタートした「小松川見守り隊」による清掃活動。皆さまのご協力により今年も実施します。

累計29,000個のごみ回収。R6 河川美化活動  
県知事表彰！

水のきれいな小松川。ぜひご一緒ください！



### 小松川見守り隊

【問合せ先】

霧島自治会(矢野)  
090-6420-8002

祇園自治会(工藤)  
090-5287-2426

10/25 (土) 10/26が中央西大運動会のため  
繰上げ実施

11/30

12/28

1/25

2/22

3/29

時間 9:00~10:30

集合 霧島4丁目

「小松川」看板あたり

### 小松川見守り隊 (宮崎県美しい宮崎づくり活動団体)

【事務局】 南九州大学 松崎 TEL 83-2111(南九州大学代表)

中央西まちづくり推進委員会 事務局

【総合お問合せ】 小戸まちづくり推進委員会 事務局



〒880-0024 宮崎市祇園1丁目49番地  
宮崎西地区交流センター内  
TEL/FAX 69-0507 (平日9:00~16:00)  
E-Mail machi@chuonishi.miyazaki.jp



〒880-0014 宮崎市鶴島2-18-23  
小戸地域事務所内  
TEL/FAX 71-4583 (平日9:00~16:00)  
E-Mail odomachi@eri.bbq.jp