

小戸地区・中央西地区の
中学生、高校生、大学生の 皆さんへ！
一般の方も大歓迎！

2024年（令和6年）9月発行



小戸・中央西地区では、地域のイベントと一緒に盛り上げてくれる生徒、学生さんたちのボランティアを募集しています。お一人でもグループでもOKです。ぜひ地域の活性化のお手伝いをお願いします。ボランティア証明書も発行します。

【ふれあい交流会（上水流公園秋祭り）】

西高松自治会が主催する「上水流公園秋祭り」の運営のお手伝いです。

場所：上水流公園（大工2丁目83） 問合せ先：西高松自治会（田村） 090-8768-4573

番号	ボランティア名	募集数	日時	ボランティア内容
1-①	ふれあい交流会	10名程度	10/5 (土)	時間は、15:00～19:00です。 テント、シート、テーブル等の設置、ゲームコーナー等の運営補助

【防災訓練】

小戸まちづくり推進委員会が主催する防災訓練のお手伝いです。

場所：小戸小学校（体育館、駐車場） 問合せ先：小戸まちづくり推進委員会 TEL 71-4583

番号	ボランティア名	募集数	日時	ボランティア内容
2-①	防災訓練	10名程度	10/6 (日)	時間は、8:30～11:30です。 防災訓練の会場設営、受付、運営補助です。

【ハロウィン風高齢者見守り】

祇園自治会が主催する防災キャンプの一環として、ハロウィン風に高齢者宅を訪問する。

場所：祇園自治公民館 問合せ先：祇園自治会（新名） 090-8763-1283

番号	ボランティア名	募集数	日時	ボランティア内容
3-①	ハロウィン風 高齢者見守り	8～10名	10/12 (土)	時間は、13:00～14:30です。小学生がハロウィン風に一人暮らし高齢者宅を訪問し見守り活動を行います。町内4グループ編成で、そのグループの引率補助をしてもらいます。※仮装OK

【防災キャンプ in 祇園】

大規模地震を想定した1次避難場所（中鶴街区公園）に集合し、避難に関する運営を行います。

場所：中鶴街区公園 問合せ先：祇園自治会（新名） 090-8763-1283

番号	ボランティア名	募集数	日時	ボランティア内容
4-①	防災キャンプA	10名程度	10/12 (土)	時間は、16:00～20:00頃まで。夕食（非常食）の準備や配付、調理の補助をします。車中泊、テントでの宿泊体験もできます。
4-②	防災キャンプB	10名程度	10/13 (日)	時間は、6:30頃から。朝食の準備や会場でのイベント補助、会場撤去作業などの補助です。

【シニアイベント】

小戸まちづくり推進委員会が主催するシニアイベントのお手伝いです。

場所：青少年育成センターホール、会議室 問合せ先：小戸まちづくり推進委員会 TEL 71-4583

番号	ボランティア名	募集数	日時	ボランティア内容
5-①	シニアイベント	20名程度	10/13 (日)	時間は、9:00～13:00です。 シニアイベントの会場設営、受付、運営補助です。

【防災訓練】

和知川原2区自治会で開催する防災訓練（DIG訓練）の会場準備などのお手伝いです。

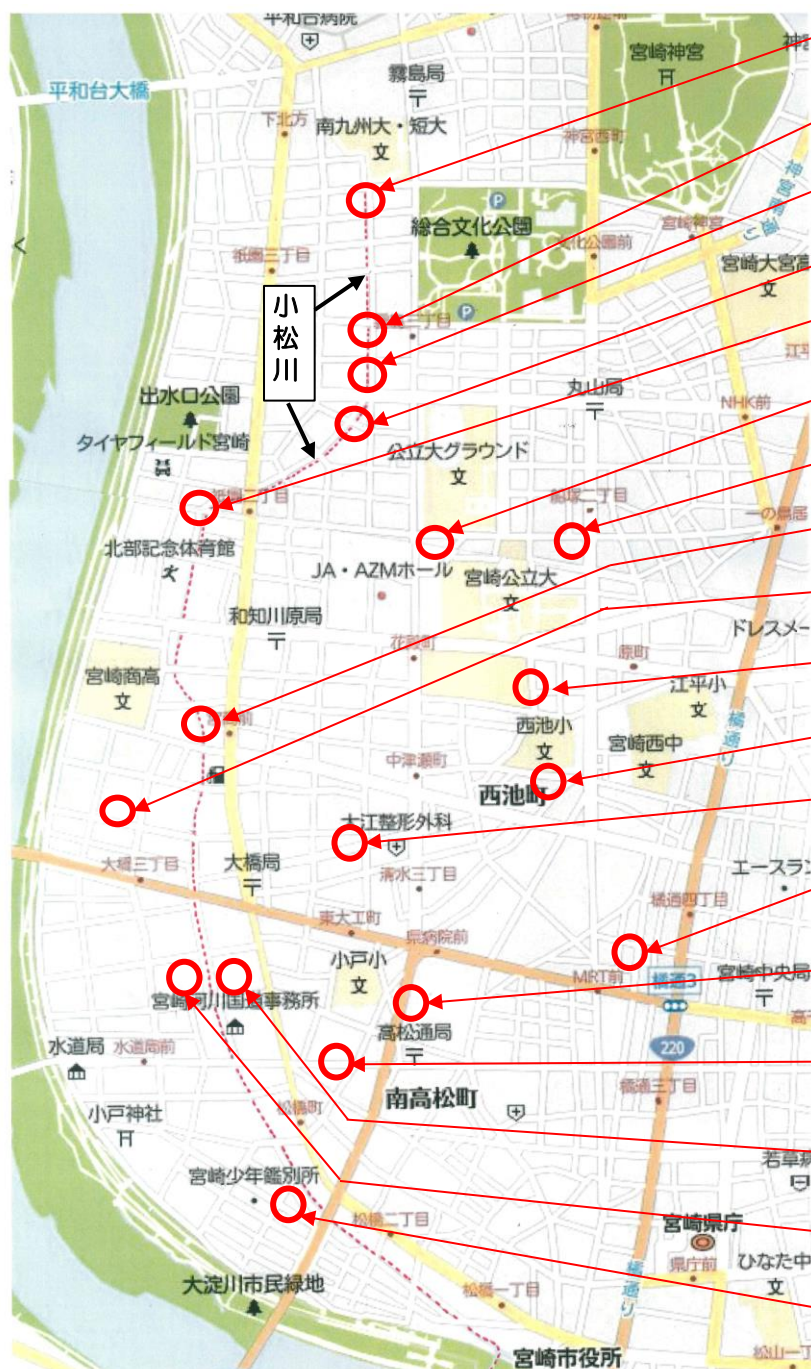
場所：和知川原自治公民館 問合せ先：和知川原2区自治会（赤木） 090-2511-1826

番号	ボランティア名	募集数	日時	ボランティア内容
6-①	和知川原2区 防災訓練	2～3名	10/20 (日)	時間は、9:00～12:00です。 会場準備、受付、来場者案内など当日の運営補助を行います。

11月10日(日) 市民一斉清掃 ボランティアマップ



※集合場所、時間、服装などの詳細は各窓口へ問合せ下さい。



- 祇園** 7:30~8:30 (小松川清掃)
人数制限なし 窓口：新名 090-8763-1283
- 丸山** 8:30~10:00 (小松川清掃)
4~5名程度 窓口：真木 090-9404-5727
- 船塚町** 8:00~10:00 (小松川清掃)
10名程度 窓口：日高 080-9243-6747
- 霧島** 8:30~10:00 (小松川清掃)
10名程度 窓口：月野 090-9600-5038
- 和知川原一区** 8:30~9:30 (鶴田公園・小松川清掃)
10名程度 窓口：宮本 090-4584-9515
- 船塚南** 8:30~10:00 (霧島街区公園清掃)
3~5名程度 窓口：本部 090-2583-9714
- GH船塚** 9:00~9:30 (パークヒロ公園の花植え)
3名程度 窓口：黒木 080-3226-8896
- 和知川原2区** 8:30~10:00 (小松川清掃)
10名程度 窓口：赤木 090-2511-1826
- 大橋3丁目** 8:00~9:00 (公民館周辺清掃)
人数制限なし 窓口：右松 0985-22-0911
- 原町** 8:30~10:00 (町内水路清掃)
6名程度 窓口：横山 090-7982-4606
- 和知川原三区** 8:30~9:30 (中津瀬街区公園清掃)
10名程度 窓口：守山 090-9400-5144
- 大橋** 8:00~9:00 (高千穂街区公園清掃)
10名程度 窓口：飯尾 090-5720-0875
- 清水地区** 8:30~10:00 (二葉街区公園清掃)
6名程度 窓口：中武 090-8762-4309
- 高松通二** 8:00~9:00 (小戸小正門前、高松郵便局前)
※正門前、緑道広場の草取りや清掃
5名程度 窓口：斎藤 090-7163-6611
- 末元** 8:00~9:00 (末元公民館：西高松町3-32)
※高千穂幼稚園そば、周辺の草引、清掃
10名程度 窓口：田尻 090-8624-3064
- 大工** 8:30~9:30 (上水流公園前市営毛久墓地前)
※宮崎大橋から高松橋堤防沿い清掃
10名程度 窓口：野田 090-8393-5663
- 西高松** 8:00~9:00 (上水流公園花植、地区清掃)
10名程度 窓口：田村 090-8768-4573
- 鶴島** 8:30~9:30 (鶴島公民館：鶴島2-7-19)
※大淀川堤防、河川敷の清掃
20名程度 窓口：上村 090-8837-4680

もちつき大特集

各自治会での、もちつき大会のボランティアです。ご協力お願いします！



番号	募集数	日時	場所	問合せ先	ボランティア内容
もち-①	5名程度	11/30 (土) 9:30~12:00	末元自治公民館 (西高松町3-32)	末元自治会 (田尻) 090-8624-3064	公民館は、高千穂幼稚園そばです。 餅つき、餅丸め等の補助です。
もち-②	6~8名	12/8 (日) 8:30~12:00	江平小学校 運動場	原町自治会 (横山) 090-7982-4606	餅つき大会での色々なお手伝いです。
もち-③	10名程度	12/8 (日) 9:00~12:00	上水流公園 (大工2丁目83)	西高松自治会 (田村) 090-8768-4573	餅つき、餅つき前のゲーム運営補助
もち-④	2~3名	12/14 (土) 13:00~15:00	和知川原公民館	和知川原2区自治会 (赤木) 090-2511-1826	翌日開催の道具の準備や会場準備で す。
もち-⑤	3~4名	12/15 (日) 8:00~13:00	和知川原公民館	和知川原2区自治会 (赤木) 090-2511-1826	当日の準備、後片付けおよび餅を実際 についてもらいます。
もち-⑥	制限なし	12/15 (日) 8:30~11:30	大橋3丁目公民館 横の駐車場	大橋3丁目自治会 (右松) 0985-22-0911	餅つき大会での色々なお手伝いです。
もち-⑦	2~3名	12/22 (日) 9:00~11:00	サーパス中津瀬 中庭	サーパス中津瀬自治会 (吉田) 090-1365-9812	会場設営、餅つき準備、配膳補助 などのお手伝いです。
もち-⑧	3~4名	12/22 (日) 10:00~12:00	祇園自治公民館	祇園自治会 (新名) 090-8763-1283	当日、実際に餅をついてもらいます。

【中央西地区大運動会】

西池小学校で開催する、「中央西地区大運動会」の運営のお手伝いです。

場所：西池小学校 グラウンド

問合せ先：中央西まちづくり推進委員会 TEL 69-0507

番号	ボランティア名	募集数	日時	ボランティア内容
7-①	カメラマン	2名程度	10/27 (日) 8:30～ 13:00	当日の様子を、カメラにて記録する。要カメラ持参。 SDカードなどをお渡ししますので、撮影後メモリーカードを返却ください。
7-②	放送	2～3名		例年、西中学校の放送部へお願いしています。 今年度もお願いしたいと思います。
7-③	競技補助	10名程度		例年、西中学校の陸上部へお願いしております。 今年度もお願いしたいと思います。
7-④	運営補助	制限なし		会場準備、賞品渡し、受付、案内、会場後片付けなどです。

【小戸地区大運動会】

小戸小学校で開催する「小戸地区大運動会」の運営のお手伝いです。

場所：小戸小学校体育館

問合せ先：小戸まちづくり推進委員会 TEL 71-4583

番号	ボランティア名	募集数	日時	ボランティア内容
8-①	カメラマン	2名程度	11/3 (日)	運動会当日の様子をカメラにて記録する。小戸まちづくり推進 委員会所有のカメラを貸し出します。 ※体育館シューズ必須
8-②	運営補助	10名程度	8:30～ 12:30	会場設営、受付、運営補助などです。 ※体育館シューズ必須

【小戸・西池地区ふれあい総合文化祭】

宮崎西地区交流センターで開催する「ふれあい文化祭」の運営のお手伝いです。

場所：宮崎西地区交流センター

問合せ先：宮崎西地区交流センター TEL 20-3507

番号	ボランティア名	募集数	日時	ボランティア内容
9-①	文化祭準備	5名程度	11/16 (土)	時間は、9:00～11:00です。 いす、机並べ、掲示物貼りなど準備作業です。
9-②	当日運営補助	5名程度	11/17 (日)	時間は、8:30～13:00です。 受付、出演者誘導、呼び込みなどです。
9-③	当日後片付け	5名程度		時間は、13:00～15:00です。 会場の後片付け作業です。

【健康ふくしまつり】

交流センター周辺で開催される健康・福祉に関するイベント「健康ふくしまつり」にて、いろいろなお手伝いをしてもらいます。

場所：宮崎西地区交流センター

問合せ先：中央西まちづくり推進委員会 TEL 69-0507

番号	ボランティア名	募集数	日時	ボランティア内容
10-①	前日準備	制限なし	11/30 (土)	時間は、14:00～16:00です。 ホールのシート敷き、備品移動、装飾などの会場準備です。
10-②	カメラマン	2名程度	12/1 (日) 8:30～ 14:00	当日の様子を、カメラにて記録する。要カメラ持参。 SD・MDカードなどを支給するので、撮影後メモリーカードを返却ください。
10-③	運営補助	15名程度		受付、来場者案内、誘導、粗品渡し、アンケート配付や回収など 当日の運営補助を行います。
10-④	車両案内	5名程度		駐車場の案内や駐輪場への誘導や整理

【わんぱく広場】

健康ふくしまつりと同日開催の「わんぱく広場」にて、いろいろなお手伝いをさせていただきます。

場所：祇園運動広場

問合せ先：中央西まちづくり推進委員会 TEL 69-0507

番号	ボランティア名	募集数	日時	ボランティア内容
11-①	運営補助	10名程度	12/1 (日)	時間は、8:30～13:00です。 受付、来場者案内、誘導、粗品渡し、アンケート配付や回収など 当日の運営補助を行います。

【花の寄せ植え講習会】

寄せ植え講習会のお手伝いです。

場所：小戸小学校北校舎1階社会教育室、中庭 問合せ先：小戸まちづくり推進委員会 TEL 71-4583

番号	ボランティア名	募集数	日時	ボランティア内容
12-①	花の寄せ植え 講習会	2名程度	12/7 (土)	時間は、9:30～11:30です。 受付、運営補助のボランティアです。

【しめ縄飾り体験・門松製作】

しめ縄飾りや門松製作のお手伝いです。

場所：小戸小学校南校舎1階第1理科室、正門 問合せ先：小戸まちづくり推進委員会 TEL 71-4583

番号	ボランティア名	募集数	日時	ボランティア内容
13-①	しめ縄・門松	2名程度	12/21 (土)	時間は、9:30～11:30です。 しめ縄飾りの受付、運営補助と門松製作の補助です。

【はたちの集い】

毎年開催される「はたちの集い」の運営のお手伝いです。

場所：宮崎西中学校体育館

問合せ先：宮崎西地区交流センター TEL 20-3507

番号	ボランティア名	募集数	日時	ボランティア内容
14-①	会場準備	30名程度	1/11 (土)	時間は、13:00～14:00です。 いす、机並べ、掲示物貼りなど準備作業です。
14-②	当日後片付け	30名程度	1/12 (日)	時間は、12:00～13:00です。 会場の後片付け作業です。

小松川見守り隊

代表：渡邊純子(南九大教授)

R2年度からスタートした「小松川見守り隊」では、小松川の定期清掃のボランティアを行っています。川のごみ拾いや、ごみの種類・数を調べています。水のきれいな小松川。ぜひ一緒に下さい!!

【下期の予定】 ※原則毎月の月末の日曜日
10/27, 11/24, 12/19, 1/26, 2/23, 3/30

【時間と集合場所】 9:00～10:30
霧島4丁目「小松川」看板あたり

【お問合せ】 ●祇園自治会 新名 090-8763-1283
●霧島自治会 矢野 090-6420-8002

小戸みんなのしょくどう

小戸まちづくりでは、「みんなのしょくどう」の運営補助ボランティアを募集しています。ボランティアは調理しません。配膳、片付けのお手伝いです。

【場所】 小戸小学校南校舎2階 家庭科教室

【日程】 10/19、11/16、12/21、
R7-1/18、2/15、3/15 ※毎月第3土曜日

【時間】 いずれも9:30～12:30

【募集数】 毎回3～4名程度

【お問合せ】 小戸まちづくり推進委員会事務局
TEL 71-4583

中央西まちづくり推進委員会 事務局

【総合お問合せ】 小戸まちづくり推進委員会 事務局



〒880-0024 宮崎市祇園1丁目49番地
宮崎西地区交流センター内
TEL/FAX 69-0507 (平日9:00～16:00)
E-Mail machi@chuounishi.miyazaki.jp



〒880-0014 宮崎市鶴島2-18-23
小戸地域事務所内
TEL/FAX 71-4583 (平日9:00～16:00)
E-Mail odomachi@eri.bbq.jp