

おしらせ

1. ラジオ体操について

- ・霧島こども会主催のラジオ体操を下記の通り行います。
- ・場 所：西霧島街区公園(霧島2丁目の小松川沿い西側)
- ・時 間：午前6時40分から
- ・予定日：<7月> 26日(月)、27日(火)、28日(水)、29日(木)、30日(金)
<8月> 2日(月)、3日(火)、4日(水)、5日(木)、6日(金)
16日(月)、17日(火)、18日(水)、19日(木)、20日(金)



※雨天時は中止となりますが、当日の開催可否が判らない場合は自治会長までお問合せください。

2. 「敬老祝賀会」を開催します

- ・日 時：9月12日(日) 午前10時から
- ・場 所：和知川原公民館(和知川原1丁目)
- ・対 象：70歳以上の方

祝ご長寿



※参加を希望される方は、回覧版添付の申し込み用紙に必要事項を記載してください。
尚、今年度は新型コロナ感染拡大防止の観点より会場での食事は行いません。

3. 地域の住宅地内で猫の糞尿などの被害が出ています

- ・お願い事項 ①野良猫には餌をやらない ②ご自宅の飼い猫には迷子札(首輪など)をつける

※飼い猫はご自宅の室内で飼育するよう、宮崎市の「猫の適正飼養ガイドライン」で規定
されておりますので、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



4. 熱中症予防のために(出典:厚生労働省HP)

- ・高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節がうまく働かなくなり体内に熱がこもった状態を指します。
- ・屋外だけでなく室内で何もしていないときでも発症し、緊急搬送されたり、場合によっては死亡することもあります。
- ・熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。



<熱中症警戒アラート>(出典:環境省HP)

- ・熱中症の危険性が極めて高い暑熱環境になると予想される前日夕方または当日早朝に都道府県ごとに発表されます。発表されている日には、下記の「予防行動」を積極的に取りましょう。

◇外出はできるだけ控え暑さを避けましょう

- ・昼夜を問わず、エアコン等を使用して部屋の温度を調節しましょう。
- ・不要不急の外出はできるだけ避けましょう。



◇熱中症のリスクが高い方に声かけをしましょう

- ・高齢者、子ども、持病のある方、肥満の方、障害者等は熱中症になりやすい方々です。
- ・これらの熱中症のリスクが高い方には、身近な方から夜間を含むエアコンの使用やこまめな水分補給等を行うよう、声をかけましょう。



◇普段以上に「熱中症予防行動」を実践しましょう

- ・喉が渇く前にこまめに水分補給しましょう。
- ・涼しい服装にしましょう。
- ・屋外で人と十分な距離(2m)を確保できる場合は適宜マスクを外しましょう。



◇外での運動は、原則、中止/延期しましょう

- ・屋外やエアコン等が設置されていない屋内での運動は、原則、中止や延期をしましょう。


トピックス

■新型コロナウイルス感染症特集（出典：宮崎県HP）

・宮崎県内の累計感染者は 3,158人（宮崎市の感染者 1,757人）・・・（判明日 7月24日）



7月、8月は感染拡大防止強化月間です

今後の対応について（行動要請）	県外との往来について
【対象地域】 県内全域 【要請期間】 ～当面の間 【要請内容】 ①会食時の「みやざきモデル」の徹底 ・特に、大人数、長時間は控えてください ②イベントの開催制限 ・収容率：大声あり50%以内、大声ない100%以内 ・人数上限：5000人または収容定員50%以内のいずれか大きい方 ③高齢者施設・障害者施設の面会 ・感染対策を徹底の上、人数・時間を最小限でお願いします ④高齢者施設従事者等の会食 ・高齢者、基礎疾患がある方、高齢者施設・障がい者施設・医療機関従事者の皆様は、会食は家族などいつも一緒にいる身近な方をお願いします	夏休み期間中（7/19～8/31） 不要不急（仕事などを除き可能な限り） 県外との往来自粛を！ 夏休み・お盆に向けた県民の皆様へのお願い ①旅行・レジャー等は県内で！ 県外との不要不急の往来は控え、旅行やレジャーを目的とした外出は県内にお出かけください ②帰省はできるだけ控えて！ 今後ワクチン接種が行き渡り、また家族と笑顔で会えるようになるまで、ご協力をお願いします ③オリンピック、パラリンピックは自宅で応援を！ 応援は自宅のテレビで、家族などいつも一緒にいる身近な人とお願いします
<新型コロナワクチンに関する相談窓口> 宮崎県コロナワクチン副反応相談センター 0985-78-0567（全日 8:30～19:00）	止むを得ず県外から県内に移動する方は、 「宮崎県PCRサポート」の活用を！
<副反応に関する相談窓口> 宮崎市コロナワクチンコールセンター  0985-26-4609	宮崎県PCR検査支援センター 0985-41-5157 （午前：9時～17時）※土日祝、年末年始含む

■防災に関すること

- ①自宅周辺の標高は何メートル？ 簡単に調べる方法をお知らせしますので是非活用ください。
 ・インターネットで国土地理院地図を検索
 ⇒ GSI Maps ⇒ 地図上の該当場所に **+** を合わせると画面左下に標高が表示されます。

<標高と海拔>

- ・標高：東京湾の平均海面を0mとし、そこから測って土地の高さを表しています。
- ・海拔：近隣の海面を0mとして、そこからの高さを測ったものです。



②「線状降水帯」発生を知らせる情報

- ・気象庁は実際に「線状降水帯」による大雨が確認された場合「顕著な大雨に関する情報」を出して、厳重な警戒や安全の確保を呼びかけることになりました（運用開始 ⇒ 6月17日午後から）。

発表の基準

- ・3時間の解析雨量が100ミリ以上の範囲が500平方km以上あり一部は150ミリ以上
- ・その領域の形状が「線状」であること

※「線状降水帯」は、昨年の7月豪雨や平成30年の西日本豪雨などこれまでの豪雨災害で繰り返し確認され、短い時間で状況が悪化する危険性があります。

その他

◇ ご意見やご質問がありましたら、自治会長（月野 将義）まで、いつでも遠慮なく連絡をお願い致します。

・電話 090-9600-5038

・LINE masayoshi_tukino

・e-mail putikome@yahoo.co.jp