

小戸地区・中央西地区での

2026年（令和8年）9月発行

発行

小戸地区・中央西地区自治会連合会
中央西まちづくり推進委員会
小戸まちづくり推進委員会

ボランティア募集中!!

2026年度下期（10月～3月）

中学生、高校生、大学生の
皆さんへ！一般の方も大歓迎！

小戸・中央西地区では、地域のイベントと一緒に盛り上げてくれる生徒、学生さんたちのボランティアを募集しています。お一人でもグループでもOKです。ぜひ地域の活性化のお手伝いをお願いします。ボランティア活動証明書も発行します。

【上水流公園秋祭り（ふれあい交流会）】

西高松自治会が主催する「上水流公園秋祭り」の運営のお手伝いです。

場所：上水流公園（大工2丁目83） 問合せ先：西高松自治会（田村） 090-8768-4573

番号	ボランティア名	募集数	日時	ボランティア内容
1	上水流公園秋祭り	10名程度	10/18 (日)	時間は、13:00～18:00です。 準備・運営補助・片付けなどです。

【ニュースポーツ（モルック）大会】

小戸まちづくり推進委員会が主催するニュースポーツ（モルック）大会の運営のお手伝いです。

場所：小戸小学校体育館 問合せ先：小戸まちづくり推進委員会 TEL 71-4583

番号	ボランティア名	募集数	日時	ボランティア内容
2	ニュースポーツ大会	10名程度	10/18 (日)	時間は、9:00～12:00です。 モルック大会の会場設営、受付、運営補助です。 ※体育館シューズ必須

【中央西地区大運動会】

西池小学校で開催する、「中央西地区大運動会」の運営のお手伝いです。

場所：西池小学校 グラウンド 問合せ先：中央西まちづくり推進委員会 TEL 69-0507

番号	ボランティア名	募集数	日時	ボランティア内容
3-①	カメラマン	2名程度	10/25 (日) 8:30～ 13:00	当日の様子を、カメラにて記録する。要カメラ持参。 SDカードなどをお渡ししますので、撮影後メモリーカードを返却ください。
3-②	放送	3名程度		例年、西中学校の放送部へお願いしています。 今年度もお願いしたいと思います。
3-③	競技補助	10名程度		例年、西中学校の陸上部へお願いしております。 今年度もお願いしたいと思います。
3-④	運営補助	制限なし		会場準備、賞品渡し、受付、案内、会場後片付けなどです。

【小戸地区大運動会】

小戸小学校で開催する、「小戸地区大運動会」の運営のお手伝いです。

場所：小戸小学校 体育館 問合せ先：小戸まちづくり推進委員会 TEL 71-4583

番号	ボランティア名	募集数	日時	ボランティア内容
5-①	カメラマン	2名程度	11/3 (火・祝) 8:15～ 12:00	当日の様子を、カメラにて記録する。 カメラは、小戸まちづくり推進委員会が準備します。 ※体育館シューズ必須
5-②	設営、受付、運営補助	10名程度		運動会の会場設営、受付、運営補助です。 ※体育館シューズ必須

【寄せ植え・花かご講座】

場所：宮崎西地区交流センター

問合せ先：中央西まちづくり推進委員会 TEL 69-0507

番号	ボランティア名	募集数	日時	ボランティア内容
6	寄せ植え・花かご講座	4名程度	11/7 (土)	時間は、9:00～11:30です。中央西まちづくりが主催する「寄せ植え・花かご講座」の準備や片付け、花壇の水やりなどのお手伝いです。

【ふうせんバレーボール交流会】

中央西まちづくり推進委員会が主催するふうせんバレーボール交流会のお手伝いです。

場所：宮崎西地区交流センター

問合せ先：中央西まちづくり推進委員会 TEL 69-0507

番号	ボランティア名	募集数	日時	ボランティア内容
4	ふうせんバレーボール	10名程度	11/1 (日)	時間は、12:15～17:00です。 交流会の受付、会場準備、運営補助です。

【小戸・西池地区ふれあい総合文化祭】

宮崎西地区交流センターで開催する「ふれあい総合文化祭」の運営のお手伝いです。

場所：宮崎西地区交流センター

問合せ先：宮崎西地区交流センター TEL 20-3507

番号	ボランティア名	募集数	日時	ボランティア内容
7-①	当日運営補助	10名程度	11/15 (日)	時間は、8:45～13:00です。 受付、苗の配付、抽選会補助です。
7-②	当日後片付け			時間は、13:00～14:00です。 会場の後片付け作業です。

【小戸かるた大会】

かるた大会の運営のお手伝いです。

場所：小戸小学校体育館

問合せ先：小戸まちづくり推進委員会 TEL 71-4583

番号	ボランティア名	募集数	日時	ボランティア内容
8	小戸かるた大会	10名程度	11/29 (日)	時間は、8:00～12:00です。 かるた大会の会場設営、受付、運営補助です。 ※体育館シューズ必須

【花の寄せ植え講習会】

寄せ植え講習会の運営のお手伝いです。

場所：小戸小学校北校舎1階社会教育室、中庭

問合せ先：小戸まちづくり推進委員会 TEL 71-4583

番号	ボランティア名	募集数	日時	ボランティア内容
7	花の寄せ植え講習会	5名程度	12/5 (土)	時間は、9:30～12:00です。 寄せ植え講習会の受付、運営補助のボランティアです。

【健康ふくしまつり①】

交流センター周辺で開催される健康・福祉に関するイベント「健康ふくしまつり」にて、いろいろなお手伝いをしてもらいます。

場所：宮崎西地区交流センター

問合せ先：中央西まちづくり推進委員会 TEL 69-0507

番号	ボランティア名	募集数	日時	ボランティア内容
8-①	前日準備	制限なし	12/5 (土)	時間は、14:00～16:00です。 ホールのシート敷き、備品移動、装飾などの会場準備です。
8-②	カメラマン	2名程度	12/6 (日)	当日の様子を、カメラにて記録する。要カメラ持参。 SD・MDカードなどを支給するので、撮影後メモリーカードを返却ください。
8-③	運営補助	15名程度	8:30～ 14:00	受付、来場者案内、誘導、粗品渡し、アンケート配付や回収など 当日の運営補助を行います。

【健康ふくしまつり②】

健康ふくしまつり会場内で、社会福祉協議会が出店する「お花の販売」のお手伝いです。

場所：宮崎西地区交流センター

問合せ先：中央西地区社会福祉協議会 TEL 27-8905

番号	ボランティア名	募集数	日時	ボランティア内容
9	お花の販売	2名程度	12/6 (日)	時間は、9:00～13:00です。 当日販売する「お花」の運搬、陳列、販売補助などです。

【わんぱく広場】

健康ふくしまつりと同日開催の「わんぱく広場」にて、いろいろなお手伝いをさせていただきます。

場所：祇園運動広場

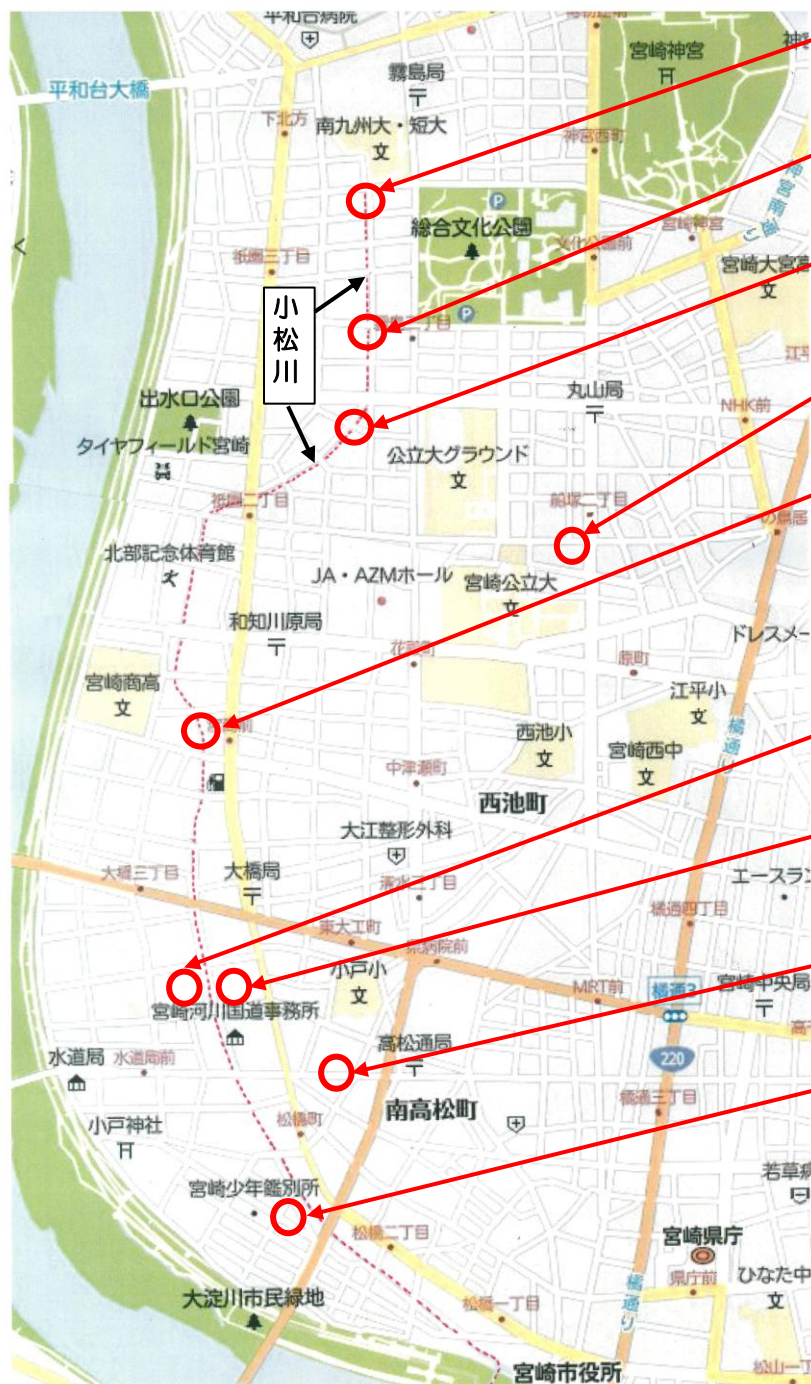
問合せ先：中央西まちづくり推進委員会 TEL 69-0507

番号	ボランティア名	募集数	日時	ボランティア内容
10	運営補助	10名程度	12/6 (日)	時間は、8:30～13:00です。 受付、来場者案内、誘導、粗品渡し、アンケート配付や回収など 当日の運営補助を行います。

11月8日(日) 市民一斉清掃 ボランティアマップ



※集合場所、時間、服装などの詳細は各窓口へ問合せ下さい。



祇園 7:30~8:30 (小松川清掃)
集合：タケセン駐車場
20名程度 窓口：工藤 090-5287-2426

丸山 8:30~10:00 (小松川清掃)
5名程度 窓口：真木 090-9404-5727

霧島 9:00~10:30 (小松川清掃)
10名程度 窓口：矢野 090-6420-8002

GH船塚 9:00~10:00 (パークヒロ公園の花植え)
3名程度 窓口：黒木 080-3226-8896

和知川原2区 8:30~10:00 (小松川清掃)
※集合場所：よいこの森認定こども園
10名程度 窓口：赤木 090-2511-1826

西高松 8:00~9:00 (上水流公園花植、地区清掃)
大工2丁目83
5名程度 窓口：田村 090-8768-4573

大工 8:30~9:30 (上水流公園前市営毛久墓地前)
※宮崎大橋から高松橋堤防沿い清掃
5名程度 窓口：藤川 090-1510-5677

末元 8:00~9:00 (末元公民館：西高松町3-32)
※高松郵便局近くの緑地公園の清掃
10名程度 窓口：栗山 070-2371-6401

鶴島 8:30~10:00 (鶴島公民館：鶴島2-7-19)
集合8:20 ※大淀川堤防、河川敷の清掃
20名程度 窓口：上村 090-8837-4680



もちつき大特集

各自治会での、もちつき大会のボランティアです。ご協力お願いします！

番号	募集数	日時	場所	問合せ先	ボランティア内容
もち-①	10名程度	12/6 (日) 10:00~12:00	上水流公園 (大工2丁目83)	西高松自治会 (田村) 090-8768-4573	餅つき準備、餅つき、片付けのお手伝いです。
もち-②	2~3名	12/19 (土) 13:30~15:00	和知川原公民館	和知川原2区自治会 (赤木) 090-2511-1826	翌日開催の道具の準備や会場準備です。
もち-③	3~4名	12/20 (日) 8:00~13:00	和知川原公民館	和知川原2区自治会 (赤木) 090-2511-1826	当日の準備、後片付けおよび餅を実際についてもらいます。
もち-④	1~2名	12/19 (土) 9:00~11:00	サーパス中津瀬 中庭	サーパス中津瀬自治会 (吉田) 090-1365-9812	会場設営、餅つき準備、配膳補助などのお手伝いです。
もち-⑤	3~4名	12/20 (日) 10:00~12:00	祇園自治公民館	祇園自治会 (工藤) 090-5287-2426	当日、実際に餅をついてもらいます。



【ノルディック・ウォーキング講習サポート】

「健康ふくしまつり」「わんぱく広場」と同時開催するノルディックウォーキングの運営補助です。

場所：祇園運動広場

問合せ先：中央西地区社会福祉協議会 TEL 27-8905

番号	ボランティア名	募集数	日時	ボランティア内容
11	ノルディックウォーキング	2名程度	12/6 (日)	時間は、9:00～13:00です。 受付、来場者案内などの当日の運営補助を行います。

【防災訓練】

小戸まちづくり推進委員会が主催する防災訓練の運営のお手伝いです。

場所：下水流街区公園

問合せ先：小戸まちづくり推進委員会 TEL 71-4583

番号	ボランティア名	募集数	日時	ボランティア内容
12	防災訓練	10名程度	12/13 (日)	時間は、8:30～11:30です。 防災訓練の会場設営、受付、運営補助です。

【しめ縄飾り体験・門松作り】

しめ縄飾り体験・門松作りの運営のお手伝いです。

場所：小戸小学校南校舎1階第1理科室、正門 問合せ先：小戸まちづくり推進委員会 TEL 71-4583

番号	ボランティア名	募集数	日時	ボランティア内容
13	しめ縄・門松	5名程度	12/19 (土)	時間は、9:30～12:00です。 しめ縄飾り体験の受付、運営補助と門松作りの補助です。

【親子クリスマス会】

クリスマス会の運営のお手伝いです。

場所：鶴島公民館

問合せ先：小戸まちづくり推進委員会 TEL 71-4583

番号	ボランティア名	募集数	日時	ボランティア内容
14	親子クリスマス会	10名程度	12/20 (日)	時間は、9:00～12:00です。 親子クリスマス会の会場設営、受付、運営補助です。

【みんなのしょうどう】

場所：小戸小学校南校舎2階 家庭科室

問合せ先：小戸まちづくり推進委員会 TEL 71-4583

番号	ボランティア名	募集数	日程とボランティア内容
15	みんなのしょうどう	3～4名程度	日程：10/17(土)、11/21(土)、12/19(土)、 1/16(土)、2/20(土)、3/20(土) ※毎月第3土曜日に開催 ※時間は、いずれも11:00～14:30です。 ボランティアは調理しません。配膳、片付けのお手伝いです。

小松川 をきれいに！

R2年度からスタートした「小松川見守り隊」による清掃活動。
皆さまのご協力により今年も実施します。

累計29,000個のごみ回収。R6河川美化活動県知事表彰！水のきれいな小松川。ぜひ一緒に！



小松川見守り隊

【問合せ先】

霧島自治会(矢野)

090-6420-8002

祇園自治会(工藤)

090-5287-2426



10/24(土)、11/29(日)、12/20(日)

1/31(日)、2/28(日)、3/28(日)

時間 9:00～10:30

集合場所 霧島4丁目 「小松川」看板あたり

※雨靴やゴム手袋があればご持参下さい(傷害保険付)

ボランティアは、回収ゴミの数量記録をお願いします。

小松川見守り隊 (宮崎県美しい宮崎づくり活動団体)

【事務局】南九州大学 松崎 TEL 83-2111(南九州大学代表)

中央西まちづくり推進委員会 事務局

【総合お問合せ】小戸まちづくり推進委員会 事務局



〒880-0024

宮崎市祇園1丁目49番地

宮崎西地区交流センター内

TEL/FAX 69-0507 (平日9:00～16:00)

E-Mail machi@chuounishi.miyazaki.jp



〒880-0014

宮崎市鶴島2-18-23

小戸地域事務所内

TEL/FAX 71-4583 (平日9:00～16:00)

E-Mail odomachi@eri.bbq.jp