

2023 中央西まちづくり推進委員会



食を通して 深める交流

第14回

# 子どもとおとなの交流会

おいしく新鮮・宮崎の食材を中心に使って みんなで料理して、  
SDGs [ すんごく、デリシャスで、グッドです! ]

もっちり  
ギョーザ



デザート  
&  
スープ

開催日時

2023

8/26 土

9:00~14:00 (受付8:30~9:00)

場 所

宮崎キャンパス

南九州大学

本館4階  
1403室

霧島5丁目1-2

定員 60名

申し込み多数の場合は  
抽選となります。  
抽選結果は事務局より  
連絡します。

参加費

大人(中学生以上) 200円  
子ども(小学生以下) 100円

※当日の受付時に徴収しますので、おつりのない  
ように準備をお願いします。



Aコース 餃子の具・デザート作り ~具の工夫でいろいろな食材を味わおう~  
Bコース 餃子の皮・スープ作り ~もっちり皮と変わった色でおなか一杯に~

※当日の受付時に希望コースをお聞きしますが、各コース人数調整のため、ご希望に添えないことが  
ありますので、あらかじめご了承ください。

【申込期限】 令和5年8月15(火)必着

【申込方法】 裏面の申込欄に必要事項を明記の上、  
下記事務局へFAXか持参(郵送可)  
下さい。

【申込条件】

- ・中央西地区にお住まい、お勤めの方。  
お一人でも参加できます。
- ・地区内の学校に通学している子どもと保護者の方々。  
※未就学児は、保護者または大人の同伴が必須です。



☎またはこちらのQRから申込



【問合せ先】 中央西まちづくり推進委員会 事務局  
祇園1丁目49番地(宮崎西地区交流センター内)  
TEL&FAX:0985-69-0507  
E-Mail tyuounishimachi@miyazaki-catv.ne.jp

KOTONカードをお持ちの方は持参下さい。

ポイントが  
付きます。

この事業は宮崎市地域コミュニティ活動交付金の活用事業です。

裏面をご覧ください

主催



中央西まちづくり推進委員会  
子ども育成部会

協力



南九州大学 管理栄養学科

## 当日持参するもの

### 子どもとおとな共通

- (1)エフロン
- (3)靴下
- (5)マスク

(2)三角巾(スカーフ、ハンカチなど代用品可)

(4)スリッパ

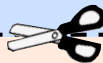
こども・衛生上の観点から学校で使用の上履きは不可  
・家庭で使用しているスリッパを持参ください。  
おとなは、大学のスリッパを使用します。

## 参加者へのお願い

駐車場に限りがあります。  
徒歩、自転車でのご来場にご協力をお願いします。

1. 今後の情勢により、中止を含めて内容が変更になることがあります。
2. 車は誘導員の指示に従い、指定の場所に駐車して下さい。
3. マスクを着用いただき、体調がすぐれない方は参加をお控え下さい。
4. 爪は短く切って下さい。
5. ピアス、指輪等の装飾品は外して下さい。
6. 講師や講師助手の指示に従って下さい。
7. 靴下を必ず履いて下さい。
8. 活動の様子を撮影させていただきますのでご了承下さい。
9. 大学構内は、禁酒・禁煙です。
10. アレルギーが心配な方は、申込みQRにある食材情報で確認下さい。

キトリ



キトリ

【申込先】中央西まちづくり推進委員会 事務局 FAX0985-69-0507

子どもと大人の交流会 **参加申込書**

QRからの申込⇒



ホムパ〜ジ掲載のため、活動の様子を撮影させていただきます。ご了承の上、申込下さい。

住所	〒				
連絡先	(TEL・FAX)				
メールアドレス					
番号	氏名	性別	年齢	児童・学生の方は学校名	
1		男・女		学校	年
2		男・女		学校	年
3		男・女		学校	年
4		男・女		学校	年
5		男・女		学校	年