



食を通して 深める交流

第14回

子どもとおとなの交流会

おいしく新鮮・宮崎の食材を中心に使って みんなで料理して、
SDGs [すんごく、デリシャスで、グッドです!]

もっちり
ギョーザ



デザート
&
スープ

開催日時

2023

8/26 土

9:00～14:00 (受付8:30～9:00)

場 所

宮崎キャンパス

南九州大学

本館4階
1403室

霧島5丁目1-2

定員 60名

申し込み多数の場合は
抽選となります。
抽選結果は事務局より
連絡します。

参加費

大人(中学生以上) 200円
子ども(小学生以下) 100円

※当日の受付時に徴収しますので、おつりのない
ように準備をお願いします。



Aコース 餃子の具・デザート作り ～具の工夫でいろいろな食材を味わおう～
Bコース 餃子の皮・スープ作り ～もっちり皮と変わった色でおなか一杯に～

※当日の受付時に希望コースをお聞きしますが、各コース人数調整のため、ご希望に添えないことが
ありますので、あらかじめご了承ください。

【申込期限】 令和5年8月15(火)必着

【申込方法】 裏面の申込欄に必要事項を明記の上、
下記事務局へFAXか持参(郵送可)
下さい。

【申込条件】

- ・中央西地区にお住まい、お勤めの方。
お一人でも参加できます。
- ・地区内の学校に通学している子どもと保護者の方々。
※未就学児は、保護者または大人の同伴が必須です。



☎またはこちらのQRから申込



【問合せ先】 中央西まちづくり推進委員会 事務局
祇園1丁目49番地(宮崎西地区交流センター内)
TEL&FAX:0985-69-0507
E-Mail tyuounishimachi@miyazaki-catv.ne.jp

KOTONカードをお持ちの方は持参下さい。

ポイントが
付きます。

この事業は宮崎市地域コミュニティ活動交付金の活用事業です。

裏面をご覧ください

主催



中央西まちづくり推進委員会
子ども育成部会

協力



南九州大学 管理栄養学科

当日持参するもの

子どもとおとな共通

- (1)エフロン
- (3)靴下
- (5)マスク

(2)三角巾(スカーフ、ハンカチなど代用品可)

(4)スリッパ

こども・衛生上の観点から学校で使用の上履きは不可
・家庭で使用しているスリッパを持参ください。
おとなは、大学のスリッパを使用します。

参加者へのお願い

駐車場に限りがあります。
徒歩、自転車でのご来場にご協力をお願いします。

1. 今後の情勢により、中止を含めて内容が変更になることがあります。
2. 車は誘導員の指示に従い、指定の場所に駐車して下さい。
3. マスクを着用いただき、体調がすぐれない方は参加をお控え下さい。
4. 爪は短く切って下さい。
5. ピアス、指輪等の装飾品は外して下さい。
6. 講師や講師助手の指示に従って下さい。
7. 靴下を必ず履いて下さい。
8. 活動の様子を撮影させていただきますのでご了承下さい。
9. 大学構内は、禁酒・禁煙です。
10. アレルギーが心配な方は、申込みQRにある食材情報で確認下さい。

キリトリ



キリトリ

【申込先】中央西まちづくり推進委員会 事務局 FAX0985-69-0507

子どもと大人の交流会 **参加申込書**

QRからの申込⇒



ホムパ〜ジ掲載のため、活動の様子を撮影させていただきます。ご了承の上、申込下さい。

住所	〒				
連絡先	(TEL・FAX)				
メールアドレス					
番号	氏名	性別	年齢	児童・学生の方は学校名	
1		男・女		学校	年
2		男・女		学校	年
3		男・女		学校	年
4		男・女		学校	年
5		男・女		学校	年